

2º MAYO Saludable

Abarán 2013



D. Jesús Molina Izquierdo
Alcalde de Abarán

Con motivo de la 2ª edición del "Mayo Saludable. Abarán 2013", tengo el honor de invitarle a todos los actos programados, y muy especialmente al propuesto para el 25 de Mayo, "I Feria de la Salud", que tendrá lugar en el Paseo de la Ermita, desde las 11h. a las 20h.

Abarán, Mayo 2013.



Ayuntamiento de Abarán

2º MAYO Saludable



Abarán 2013



- VIERNES 26 Y SABADO 27 ABRIL**
Pádel Femenino. Comienzo a las 19.00 hs. Pistas Deportivas Municipales. Organiza: Picoteo Abarán Fútbol Sala
- SABADO 27 DE ABRIL**
Carrera de Orientación "LA GRAN CRUZADA". Niños y niñas de 6 a 12 años. San José Artesano. 17.30 hs
- LUNES 29 de ABRIL**
Taller de Juegos Populares. San José Artesano. 11.00 hs. Asociación Play
- JUEVES 2 Y VIERNES 3 DE MAYO**
Pádel Infantil. Comienzo a las 9.00 hs. Pistas Municipales de Pádel
- SABADO 4 DE MAYO**
Senderismo Infantil Parque municipal- Paraje Menjú- Parque municipal. Salida 9.30 hs desde Parque Municipal
- JUEVES 9 DE MAYO**
Taller de Relajación. Impartido por Irene Puche Gómez (Psicóloga). 17.30 hs. Edificio CIMA
- Carrera de Orientación "LA GRAN CRUZADA".** Niños y niñas de 6 a 12 años. Barriada Virgen del Oro. 17.30 hs
- VIERNES 10 y SABADO 11 DE MAYO**
Torneo de Pádel Masculino. Comienzo a las 19.00 hs. Pistas Deportivas Municipales. Organiza: Picoteo A. Fútbol Sala
- VIERNES 10 DE MAYO**
Jornada de Convivencia "Come Sano, Haz Deporte, Vive Sano". IES Villa de Abarán. Intercambio Multilateral entre jóvenes de Abarán (España), Güneysu (Turquía) y Rohatec (República Checa). Programa Europeo Comenius
- SABADO 11 DE MAYO**
Ruta de Senderismo: Rambla Benito – Charrara (Campo Ricote)- Senda Forestales – Rambla de Benito – Abarán. Salida a las 9.30 hs desde Parque Municipal
- Paseos Gratis a Caballo** dirigido a todos los públicos. De 12 a 14 hs. Lugar: Academia de Equitación Pedro Blesa. Entre los asistentes se sortearán 2 cursos de Equitación
- Mercadillo Juvenil de Segunda Mano y otras actividades de calle.** 12.30 hs. Explanada Plaza de Toros
- JUEVES 16 DE MAYO**
Charla: "Alimentación para una vida saludable". Imparte: Nuria Marín García. Nutricionista. 18.00hs. Edif. CIMA
- VIERNES 17 y SABADO 18 DE MAYO:**
24 horas de Fútbol Sala. 20.00 hs. Pabellón Príncipe de Asturias. Organiza Asociación Abaranera de Balonmano
- MARTES 21 DE MAYO**
Charla: "Cuidando al Cuidador". Dirigida a cuidadores y familiares de enfermos dependientes. Imparte: M^a Ángeles Hernández Corominas y Charo Valverde Jiménez. Enfermeras Gestoras de Casos Área Salud IX. 17.00 hs. Edif CIMA
- JUEVES 23 DE MAYO**
Charla: "Hábitos Saludables para alcanzar un envejecimiento saludable" Imparte: Carmelo Gómez Martínez. Diplomado en Enfermería, Ldo. en Antropología Social y Cultural. 18.30 hs. Edificio CIMA
- Clausura Cursos Natación.** Piscina Climatizada. 19.00 hs.
- VIERNES 24 y VIERNES 31 DE MAYO:**
12 horas Fútbol Sala Infantil 12-16. Pabellón Príncipe de Asturias. Inicio 16.00 hs. Organiza: Asociación Play
- SABADO 25 de MAYO**
Ruta de Senderismo: 4 Caminos - Mirador de la Cruz - Santuario Virgen del Oro. Salida 9.30 hs. Parque Municipal
- 1ª Feria de la Salud.** Paseo de la Ermita. De 11.00 a 20.00 hs
- VIERNES 31 DE MAYO:**
Clausura Actividades de Tierra. 19.00 hs
- II Carrera SIN Humo - Día Mundial SIN TABACO.** Participan IES Villa de Abarán y CEIPS Fahuarán. Parque Municipal. 9.30 hs
- SABADO 1 DE JUNIO:**
II Descenso Mayo Saludable. Salida desde El Jarral. 10.00 hs
- A Mediodía Caña y Tapa**
- DOMINGO 2 DE JUNIO:**
I Carrera Urbana Mayo Saludable. Salida: Paseo de la Ermita. Entrega de acreditaciones a las 9.00 hs. Inicio a las 10.00 hs niños y niñas. A las 10.30 hs adultos.
- A Mediodía Caña y Tapa**



Concejalía de Juventud, Deportes y Hábitos Saludables

Concejalía de Igualdad y Sanidad

Ayuntamiento de Abarán

Colabora:



FRUTAS TORERO, S.A.



ASOCIACIÓN CULTURAL IBERAMUR