

# 2º MAYO Saludable Abarán 2013



D. Jesús Molina Izquierdo  
Alcalde de Abarán

Con motivo de la 2ª edición del "Mayo Saludable. Abarán 2013", tengo el honor de invitarle a todos los actos programados, y muy especialmente al propuesto para el 25 de Mayo, "I Feria de la Salud", que tendrá lugar en el Paseo de la Ermita, desde las 11h. a las 20h.

Abarán, Mayo 2013.



Ayuntamiento de Abarán



# 2º MAYO Saludable



## Abarán 2013



### VIERNES 26 Y SABADO 27 ABRIL

**Pádel Femenino.** Comienzo a las **19.00 hs.** Pistas Deportivas Municipales. Organiza: Picoteo Abarán Fútbol Sala

### SABADO 27 DE ABRIL

**Carrera de Orientación "LA GRAN CRUZADA".** Niños y niñas de 6 a 12 años. San José Artesano. **17.30 hs**

### LUNES 29 de ABRIL

**Taller de Juegos Populares.** San José Artesano. **11.00 hs.** Asociación Play

### JUEVES 2 Y VIERNES 3 DE MAYO

**Pádel Infantil.** Comienzo a las **9.00 hs.** Pistas Municipales de Pádel

### SABADO 4 DE MAYO

**Senderismo Infantil** Parque municipal- Paraje Menjú- Parque municipal. Salida **9.30 hs** desde Parque Municipal

### JUEVES 9 DE MAYO

**Taller de Relajación.** Impartido por Irene Puche Gómez (Psicóloga). **17.30 hs.** Edificio CIMA

**Carrera de Orientación "LA GRAN CRUZADA".** Niños y niñas de 6 a 12 años. Barriada Virgen del Oro. **17.30 hs**

### VIERNES 10 y SABADO 11 DE MAYO

**Torneo de Pádel Masculino.** Comienzo a las **19.00 hs.** Pistas Deportivas Municipales. Organiza: Picoteo A. Fútbol Sala

### VIERNES 10 DE MAYO

**Jornada de Convivencia "Come Sano, Haz Deporte, Vive Sano".** IES Villa de Abarán. Intercambio Multilateral entre jóvenes de Abarán (España), Güneysu (Turquía) y Rohatec (República Checa). Programa Europeo Comenius

### SABADO 11 DE MAYO

**Ruta de Senderismo:** Rambla Benito – Charrara (Campo Ricote)- Senda Forestales – Rambla de Benito – Abarán. Salida a las **9.30 hs** desde Parque Municipal

**Paseos Gratis a Caballo** dirigido a todos los públicos. De **12 a 14 hs.** Lugar: Academia de Equitación Pedro Blesa. Entre los asistentes se sortearán 2 cursos de Equitación

**Mercadillo Juvenil de Segunda Mano y otras actividades de calle.** **12.30 hs.** Explanada Plaza de Toros

### JUEVES 16 DE MAYO

**Charla: "Alimentación para una vida saludable".** Imparte: Nuria Marín García. Nutricionista. **18.00hs.** Edif. CIMA

### VIERNES 17 y SABADO 18 DE MAYO:

**24 horas de Fútbol Sala.** **20.00 hs.** Pabellón Príncipe de Asturias. Organiza Asociación Abaranera de Balonmano

### MARTES 21 DE MAYO

**Charla: "Cuidando al Cuidador".** Dirigida a cuidadores y familiares de enfermos dependientes. Imparte: M<sup>a</sup> Ángeles Hernández Corominas y Charo Valverde Jiménez. Enfermeras Gestoras de Casos Área Salud IX. **17.00 hs.** Edif CIMA

### JUEVES 23 DE MAYO

**Charla: "Hábitos Saludables para alcanzar un envejecimiento saludable"** Imparte: Carmelo Gómez Martínez. Diplomado en Enfermería, Ldo. en Antropología Social y Cultural. **18.30 hs.** Edificio CIMA

**Clausura Cursos Natación.** Piscina Climatizada. **19.00 hs.**

### VIERNES 24 y VIERNES 31 DE MAYO:

**12 horas Fútbol Sala Infantil 12-16.** Pabellón Príncipe de Asturias. Inicio **16.00 hs.** Organiza: Asociación Play

### SABADO 25 de MAYO

**Ruta de Senderismo:** 4 Caminos - Mirador de la Cruz - Santuario Virgen del Oro. Salida **9.30 hs.** Parque Municipal

**1ª Feria de la Salud.** Paseo de la Ermita. De **11.00 a 20.00 hs**

### VIERNES 31 DE MAYO:

**Clausura Actividades de Tierra.** **19.00 hs**

**II Carrera SIN Humo - Día Mundial SIN TABACO.** Participan IES Villa de Abarán y CEIPS Fahuarán. Parque Municipal. **9.30 hs**

### SABADO 1 DE JUNIO:

**II Descenso Mayo Saludable.** Salida desde El Jarral. **10.00 hs**

**A Mediodía Caña y Tapa**

### DOMINGO 2 DE JUNIO:

**I Carrera Urbana Mayo Saludable.** Salida: Paseo de la Ermita. Entrega de acreditaciones a las **9.00 hs.** Inicio a las **10.00 hs** niños y niñas. A las **10.30 hs** adultos.

**A Mediodía Caña y Tapa**



Concejalía de Juventud, Deportes y Hábitos Saludables  
Concejalía de Igualdad y Sanidad  
Ayuntamiento de Abarán

Colabora:

