

ACTIVIDADES FISICAS

PARA ADULTOS 2008 - 2009

HORARIOS – 1º TURNO

ACTIVIDAD	INSTALACION	HORARIO
Acondicionamiento Físico	Pabellón	Lunes, Miércoles y Viernes de 15,45h a 16,35h
Acondicionamiento Físico	Pabellón	Lunes y Miércoles de 19,30h a 20,20h
Acondicionamiento Físico	Centro Cultural “La Plaza”	Lunes y Miércoles de 20,30h a 21,20h
Pilates	Pabellón	Martes y Jueves De 17,00h a 17,50h
Pilates	Pabellón	Martes y Jueves De 18,00h a 18,50h
Aeróbic	Pabellón	Lunes, Martes y Jueves De 9,00h a 9,50h
Aeróbic - Jóvenes	Pabellón	Lunes, Miércoles y Viernes De 18,00h a 18,50h
Aeróbic	Centro Social Hoya Campo	Lunes, Miércoles y Viernes De 21,00h a 21,50h
Yoga	Centro Social Hoya Campo	Lunes y Miércoles De 20,00h a 20,50h
Yoga	Abarán	Por Confirmar

Inscripciones: En Piscina Climatizada a partir de:

- Renovaciones del curso 2007 – 2008 del 15 al 18 de Septiembre
- Nuevas inscripciones a partir del 19 de Septiembre

Ponte en forma

¡ Te esperamos !