



AYUNTAMIENTO DE ABARÁN

Actividades físicas, de ocio y tiempo libre, acuáticas y deporte escolar

La Concejalía de Deportes y Hábitos saludables posee un extenso programa de actividades para todos los públicos

a) Actividades físicas, de ocio y tiempo libre:

El colectivo al que van dirigidas son jóvenes, adultos y personas mayores. Se realizan varias disciplinas: Pilates, Aerobic, Yoga y Mantenimiento físico en general, realizadas en Polideportivo municipal además de pedanías y barriada, de lunes a viernes según grupo, así como en el Hogar del pensionista, Centro Cultural la Plaza, Centro Social Barriada Virgen del Oro y Centro Social el Barco (Hoya del Campo).

El objetivo dentro de este colectivo es que adquieran flexibilidad, agilidad, coordinación de movimientos. En definitiva mantenimiento físico.

Para estos colectivos también hay una programación mensual en actividades de ocio y tiempo libre como son:

Noviembre: Senderismo por Abarán y Desayuno Saludable

Diciembre: Ruta de Belenes. Cieza.

Enero: Balneario de Archena.

Febrero: II Fiesta de Carnaval

Marzo: Lorca "Ciudad del Sol", Museos Bordados, Centro Visitante, Museo Arqueológico, Palacio Guevara...

Plaza Vieja, 1- 30550 ABARÁN- TLFNO. 649 897901- (comunicacion@abaran.es)

www.abaran.es

Abril: Jumilla "La Ciudad Bella", Ruta del Castillo, Teatro Vico, Casa Artesano, Bodega Silvano Garcia...

Mayo: Cartagena "puerto de Culturas", Museo teatro Romano, Catamarán, Muralla Púnica, Ascensor Panorámico, Castillo Concepción, Museo Muran...

b) Actividades acuáticas:

Se diversifican para adultos y para niños, distinguiendo dos temporadas, la de invierno en la piscina climatizada y la de verano en la piscina municipal.

Se imparten cursos para bebés (12-36 meses), cursos de adaptación al medio acuático (3-5 años), cursos de iniciación a la natación, cursos de aprendizaje de la natación y cursos de perfeccionamiento, desde el 1 de julio hasta el 15 de agosto en turnos de 2 semanas.

c) Deporte Escolar:

Organizado por la Concejalía de Deportes y patrocinado por la Dirección General de Deportes, que concede subvenciones a través de módulos y por participar y promocionar el deporte.

Esta práctica no sería posible sin la implicación de los colegios. De nuevo reiterar mi agradecimiento a directores, profesores así como a los miembros de la Concejalía de Deportes por su predisposición y participación.

Dentro de la modalidad de Deporte Escolar destacar la miniolimpiada que hemos denominado **JUGAR ES DIVERTIDO ¿JUEGAS**

CONMIGO?, iniciativa promovida por la Concejalía para fomentar el deporte en los más pequeños, 1º y 2º de primaria.

Esta modalidad no está incluida dentro de la competición, sólo es a nivel local y llevamos 2 años realizándola.